



SERATA MEZZOFONDO E MARCIA

Metri 5000 "Memorial Franco Florio"

Quinta prova MarciaPiemonte 2024

Approvazione 438 /pista/2024

MANIFESTAZIONE INSERITA NEL GLOBAL CALENDAR WORLD ATHLETICS

Bra, Campo di Atletica, viale Madonna dei Fiori 53, Martedì 3 Settembre 2024
Ritrovo ore 16.30, inizio gare ore 17.30

PROCEDURA PER LE ISCRIZIONI

- 1) Domenica 1 ore 22.00, chiusura iscrizioni online..
 - 2) Lunedì 2 pubblicazione dell'orario definitivo nella pagina della sezione "Calendario e risultati" e sulla pagina Facebook dell'Atletica Alba
- Quota di iscrizione: 4 € per E/R , 5 € per C/A/J/P/S. Pagamento sul posto

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI
Responsabile organizzativo Sandro Sandri 334 3888359 atleticaalba@gmail.com

Programma manifestazione:

Esordienti (2013-2018)	E5: marcia m, 400, E8-E10: marcia m, 800
Ragazze/i (2011-2012)	600– marcia m, 2000
Cadette (2009-2010)	1000 – marcia m, 3000
Cadetti (2009-2010)	1000 – marcia m, 5000
A/J/P/S f (2008 e prec)	1500 - 5000 – marcia m, 5000
A/J/P/S m (2008 e prec)	1500 - 5000 – marcia m, 5000

Orario definitivo:

18.00	Marcia Esordienti		
18.10	600 Ragazze		
18.15	600 Ragazzi		
18.20	1000 Cadette		
18.30	1000 Cadetti		
18.40	2000 marcia Ragazze/i		
18.55	3000 marcia Cadette		
19.20	1500 A/J/P/S f		
19.30	1500 A/J/P/S m		
19.40	5000 marcia Cadetti + A/J/P/S m		
20.20	5000 marcia A/J/P/S f		
21.00	5000 A/J/P/S f		
21.25	5000 A/J/P/S m		

METRI 5000 "MEMORIAL FRANCO FLORIO"

La gara dei 5000 Uomini e Donne assegnerà la targa "Memorial Franco Florio" al primo classificato e alla prima classificata.

Saranno ammessi gli atleti/ che nelle stagioni 2023 o 2024 hanno ottenuto almeno una delle seguenti prestazioni:
1500M: 4'30", 3000M : 10'00", 5000M: 17'00", 1500F: 5'30", 3000F : 12'00", 5000F: 21'00"